FORMAÇÃO HIPNOSE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

O desenvolvimento de uma criança engloba vários desafios e conflitos que, quando superados de uma forma negativa, podem trazer alguns problemas/perturbações que podem influenciar nas dimensões, emocional, física, social e cognitiva. A hipnose como ferramenta terapêutica ajuda o tratamento de muitas condições clínicas que podem afetar o desenvolvimento de uma criança, tais como, perturbações de ansiedade, problemas de comportamento, dificuldades de aprendizagem, sintomatologia depressiva, hábitos disfuncionais, controlo da dor, entre outras.

Módulo I – Hipnose em crianças: Fundamentos

- História da hipnose em crianças;
- Definição de hipnose;
- Diferenciação de hipnose em crianças vs adulto;
- Abordagem terapêutica centrada na criança;
- Três feridas emocionais no desenvolvimento da criança;

Módulo II – Hipnose em crianças: Benefícios

- Benefícios da hipnose em crianças;
- Psicodinâmica do problema;
- Hipnose como processo de comunicação terapêutica;
- Metáforas terapêuticas;
- Passos para uma intervenção eficaz;

Módulo III – Hipnose em crianças: Definição dos objetivos

- Empatia terapêutica e como promover o rapport
- Definição dos objetivos de intervenção
- Conceitos de hipnose para criança vs família
- Testes de Suscetibilidade Hipnótica

Módulo IV – Hipnose em crianças: Identificação do problema

- Estrutura da sessão

- Identificar a(s) causa(s) / origem de um sintoma
- Aplicação de protocolos para indução hipnótica
- Dissociação estado atual vs estado desejado

Módulo V – Hipnose em crianças: Restruturação do problema

- Fortalecimento do Ego da criança;
- Redução dos níveis de ansiedade;
- Mudança no comportamento;

Módulo VI – Hipnose em crianças: Consolidação do novo comportamento

- Importância de identificar os resultados positivos;
- Reforçar o novo comportamento potencializando a confiança;

Módulo VI – Hipnose em crianças: Protocolo para Hábitos Disfuncionais

- Diferenciação de um hábito normal vs disfuncional
- Tipologia e características do Tique & Hábito
- Tipologia e características da Enurese & Encoprese
- Identificação da causa (s) que podem potencializar um hábito disfuncional;
- O cérebro como sala de controlo do funcionamento do corpo;
- Hipnose como ferramenta de intervenção em hábitos disfuncionais;

Módulo VII – Hipnose em crianças: Protocolo para Dificuldades de Aprendizagem

- Diferenciação da aprendizagem normal vs disfuncional;
- Identificação da causa (s) que podem potencializar a dificuldade de aprendizagem;
- Compreensão e estratégias de resolução de conflito interior na criança;
- O Poder do Elogio na construção da autoestima;
- Estratégias parentais para incentivarem o estudo;
- Estratégias para potencializar o rendimento escolar;
- Hipnose como ferramenta de intervenção nas dificuldades de aprendizagem

Módulo VIII – Hipnose em crianças: Protocolo para o Medo Fóbico

- Diferenciação do medo funcional vs disfuncional;
- Características e diferenciação dos diversos tipos de ansiedade na criança;
- Identificação da causa (s) que podem potencializar o medo;
- Estado de alerta permanente e a necessidade de a criança sentir-se segura;
- Estratégias de coping para potencializar um novo comportamento;
- Hipnose como ferramenta de intervenção nos diferentes tipos de medos disfuncionais;